

BE

F.I.T.TM
C9 F15 V5
Look Better. Feel Better.



aloe-inspired



FOREVER[®]



Bent u klaar voor een gezondere levensstijl, een slanker lijf en een fitter gevoel? Dan bent u klaar voor Forever F.I.T.

Dit programma bestaat uit drie onderdelen: **C9**, **F15** en **Vital⁵**. Ontwikkeld door Forever voor een gezondere levensstijl, voor nu én voor de lange termijn. Forever F.I.T. is er voor iedereen. U stapt in op het niveau dat bij u past en bepaalt zelf in welk tempo u aan uw doelen werkt. Met F.I.T. kunt u grote sprongen maken of kleine stapjes zetten. Fit worden én blijven was nooit zo makkelijk. Forever F.I.T. is uw gids op weg naar **LOOK BETTER. FEEL BETTER.**



*“EEN PROGRAMMA
VOOR EEN GEZONDE
LEVENSTIJL...
EN ALLE BIJKOMENDE
VOORDELEN!”*

LEG HET FUNDAMENT MET C9...

...en maak een vliegende start op weg naar blijvende gewichtsbeheersing. Dit efficiënte en makkelijk te volgen “cleansing” programma geeft u de tools in handen die u nodig hebt om vandaag van start te gaan om uw lichaam te transformeren. Ontdek hoe uw lichaam in 9 dagen verandert.

**KUNT U ER BETER UITZIEN EN U
BETER VOELEN NA SLECHTS 9 DAGEN? JA!**

Inhoud van uw **C9** pakket voor 9 dagen:

- Forever Aloe Vera Gel™ (2X 1 Liter)
- Forever Lite Ultra™ (15 Maaltijden) verkrijgbaar in twee smaken
- Forever Lean™ (36 Capsules)
- Forever Therm™ (9 Tabletten)
- Forever Fiber™ (9 Sticks)
- Meetlint
- C9 Brochure

Art. nr. 475-476

***“PRIMA VOL TE HOUDEN... IK MAG ALLE NEGEN DAGEN
HEERLIJK GENIETEN VAN GEZONDE GROENTE EN FRUIT!”***



Als u momenteel medicatie gebruikt of onder medische behandeling staat (bv. diabetes of hartafwijkingen), zwanger bent of wilt worden of borstvoeding geeft, adviseren wij u te wenden tot een arts, voor u start met een bewegingsprogramma en/of voedings supplement.

NEEM DE VOLGENDE STAP MET F15

F15 is in het Forever F.I.T. programma de volgende stap op uw weg er beter uit te zien en u beter te voelen. Sport u nog niet (regelmatig) of zoekt u juist een nieuwe uitdaging?

Afhankelijk van uw sportniveau kiest u voor **F15 BEGINNER**, **F15 INTERMEDIATE**, of **F15 ADVANCED**. Elk **F15** niveau kent een programma van 15 dagen, met passende workouts en recepten, dat u zo vaak als u wilt kunt herhalen. Binnen hetzelfde niveau kunt u er ook voor kiezen om door te gaan met de volgende 15 dagen of u kunt de stap nemen naar het volgende niveau. U gaat zich in alle gevallen energiever voelen dan ooit!

Inhoud van uw **F15** pakket voor 15 dagen:

- Forever Aloe Vera Gel™ (2X 1 Liter)
- Forever Lite Ultra™ (15 Maaltijden) verkrijgbaar in twee smaken
- Forever Lean™ (60 Capsules)
- Forever Therm™ (15 Tabletten)
- Forever Fiber™ (15 Sticks)
- **F15 Brochure (F15 BEGINNER, F15 INTERMEDIATE of F15 ADVANCED)**

Deze brochures behandelen de 15 dagen van het programma en bevatten tevens het voedings- en bewegingsprogramma voor de opeenvolgende 15 dagen van datzelfde niveau.

Art. nr. 528-537



“DOOR FOREVER F.I.T. IS BEWEGEN ONDERDEEL VAN MIJN LEVEN GEWORDEN.”

DE BASIS VOOR EEN VITAAL LEVEN MET VITAL⁵

Vital⁵ bevat 5 Forever sleutelproducten en is ideaal wanneer u uw streefgewicht heeft bereikt en voor altijd vitaal, in vorm en op gewicht wilt blijven. Dit pakket dient als aanvulling op uw dagelijkse voeding om u beter te voelen en er beter uit te zien.

Inhoud van uw **Vital⁵** pakket voor 30 dagen:

- Forever aloë drank (4X 1 Liter)
- Forever Daily™ (60 Tabletten)
- Forever Active Probiotic™ (30 Parel)
- Forever Arctic Sea™ (120 Softgels)
- ARGI+™ (30 Sticks)



Vital⁵ is verkrijgbaar met verschillende aloë dranken:

Art. nr. 6030 | Forever Aloe Vera Gel™

Art. nr. 6048 | Forever Freedom™

Art. nr. 6061 | Forever Berry Nectar™

Art. nr. 6063 | Forever Bits N' Peaches™



FOREVER ONDERSCHRIJFT HET BELANG VAN EEN GEZONDE LEEFSTIJL, MET GEVARIIEERDE EVENWICHTIGE VOEDING.



Speciaal ontwikkeld om u te helpen er beter uit te zien en u beter te voelen. Voor de korte én de lange termijn!

Bent u klaar voor een fittere en slankere versie van uzelf? Start met C9!



Hét “cleansing” programma.
Hét fundament van Forever F.I.T.

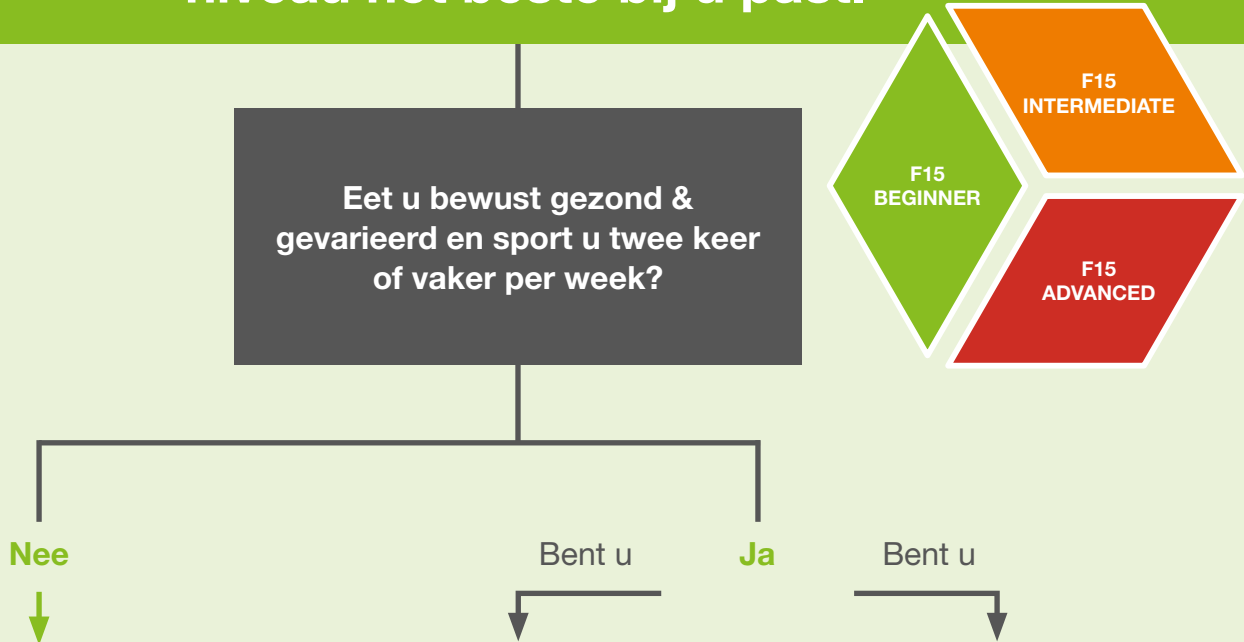
Heeft u uw gewichtsdoelen behaald? Houd dat vast en ga door met het onderhoudsprogramma; blijf in vorm én vitaal met Vital⁵.

Op zoek naar blijvende gewichtsbeheersing en verder gaan met uw transformatie? Zet de volgende stap met F15.



Bepaal hier welk F15
niveau het beste bij u past.

F15





... iemand die regelmatig sport en klaar is om uw sportieve activiteiten op te voeren en uw gezonde leefstijl goed vol te houden én verder te verdiepen met kennis en gewoontes?

... een doorgewinterde sporter, op zoek naar een geavanceerd programma om uw doelen te bereiken en specifieke delen van uw lichaam te trainen?

Hier leert u het fundament van gezonde voeding en lichaamsbeweging. Met 3 workout routines waaronder de basis van cardio oefeningen.



Sport meer, met cardio, interval cardio en F.I.T. yoga.



Intensievere en meer uitdagende oefeningen, vaker en gericht sporten afgestemd op uw lichaamstype.

Heeft u de 15 dagen van één van de F15 niveaus gevolgd? Dan is het tijd om de volgende stap te nemen.

Ook hier heeft u meerdere keuzes, kies wat het beste bij u past.



Bevalt de intensiteit en regelmaat van het sporten? Herhaal het vijftiendaagse programma zo vaak als u wilt. Of ga een stapje verder en volg de volgende 15 dagen binnen dat niveau.



Maakt u liever een grotere stap en wilt u uw sportieve activiteiten verder opvoeren? Ga door met het volgende F15 niveau.



Bent u helemaal tevreden met uw vorm, conditie én uw leefstijl? Kies dan voor Vital⁵.

Heeft u een tijd stil gestaan, bijvoorbeeld gedurende de decembermaand of tijdens de zomervakantie de riem wat losser gedaan? Geen nood, tijd om op de reset knop te drukken met C9*!



Reset & Repeat!

Forever F.I.T. is er voor de lange termijn en op elk moment kunt u kiezen wat het beste bij u past!

** Wij adviseren om C9 maximaal 2 maal per jaar te volgen.*



Forever Living Products is wereldmarktleider op het gebied van aloë vera producten. Sinds 1978 streven wij ernaar om met onze producten u het beste uit de natuur te bieden voor uw gezondheid en schoonheid. Het is de kracht van de natuur die ons helpt er goed uit te zien en ons optimaal te voelen. Onze producten zijn hier het resultaat van. De producten van Forever staan dan ook garant voor kwaliteit en puurheid. Miljoenen gebruikers verspreid over meer dan 155 landen bevestigen dit. Een gezonde levensstijl op basis van natuurlijke producten creëert u samen met Forever.



Uw Zelfstandig Forever Business Owner:

Forever Living Products Benelux
Postbus 99, 3740 AB Baarn, Nederland

